

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

**“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”**

Montería – Córdoba
2024

AÑO DE GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 01st to April 07th



CONSIGNA

**LA EDUCACIÓN NO ES UNA
PREPARACIÓN PARA LA VIDA, LA
EDUCACIÓN ES LA VIDA MISMA**

GRATITUD – TRANSPARENCIA
Enfocado a CIENCIA Y ESTUDIO

PRIMARIA

JUSTIFICATION

Familia Vallegrandista, Felices Pascuas de Resurrección, celebremos la esperanza y la renovación que nos trae el amor incondicional de Dios. Que el mensaje de la resurrección nos llene de alegría y nos inspire a vivir con fe y gratitud en nuestros corazones. Que sea este un recordatorio de que incluso en los momentos más oscuros, la luz de la esperanza nunca se apaga. Que el amor y la gracia de Dios nos guíen en nuestro viaje hacia una nueva vida llena de paz y bendiciones.



La transparencia es un aspecto vinculado con la comunicación abierta, la claridad en las acciones y provoca que cuando algo es sometido a prueba se pueda demostrar que lleva adelante una práctica justa de sus actividades. Existen diferentes maneras de potenciarla, en función del contexto en el que nos encontremos, y que va a permitir la construcción de un ambiente abierto y donde la confiabilidad sea el eje central.

Cuando podemos observarnos desde ese lugar de sinceridad, y comprendemos que la imparcialidad es más una herramienta que un objetivo, podemos aprender a tomar decisiones con responsabilidad y con un análisis claro de lo que observamos a nuestro alrededor. Así mismo, toda persona debe contar con la capacidad de poder ser leído por sus semejantes, a fin de establecer vínculos sociales basados en la confianza, primer eslabón de toda relación humana. En un sentido más amplio los individuos necesitan desarrollar habilidades basadas en los valores, que le permitan potenciar cómo interactuar con sus semejantes, cómo resolver los problemas y cómo

gestionar el trabajo tanto individual como en equipo. Es por esto que actualmente no solo se les da importancia a las habilidades cognitivas, sino también a las habilidades interpersonales, comunicativas, de escucha, gestión del tiempo, empatía, entre otras, principalmente por su influencia en la probabilidad de adaptabilidad y éxito de las personas en su vida personal, profesional y social. Se trata de habilidades que no suelen ser trabajadas directamente en la escuela sino de manera transversal, por su importancia, cada vez se considera más necesario su desarrollo desde edades tempranas.

Las habilidades blandas son sumamente importantes ya que sus beneficios van mucho más allá del éxito académico o profesional. Personas con las habilidades blandas positivamente desarrolladas suelen ser personas más felices, con una conducta pro-social y con un muy buen nivel de salud.

¿Por qué es importante desarrollar estas habilidades?



- **Desarrollo emocional:** ayudan a los niños a entender y expresar sus emociones de manera saludable, impulsando su autoestima y autoconocimiento.
- **Comunicación:** mejoran su capacidad para expresarse y entender a los demás, lo que les permite cultivar relaciones fuertes y duraderas.
- **Solución de problemas:** fomentan el pensamiento crítico que permite a los más pequeños enfrentar desafíos y resolver

conflictos.

- ✚ Adaptabilidad: En un mundo en constante cambio, tener la habilidad de adaptarse es esencial. Las habilidades blandas les permiten ajustarse a nuevas circunstancias con menor estrés.

BOY AND GIRL

Hay tres pasos que necesitas dar para trabajar en tus habilidades blandas

- **Evalúa tu perfil.** Tomate un tiempo para analizar tus fortalezas y debilidades, si lo necesitas pide ayuda a tu orientador o familiar para que pueda guiarte. Identifica qué habilidades quieres desarrollar y cuáles necesitas para mejorar en tu desarrollo personal.
- **Elabora un plan de acción.** Traza la mejor ruta para alcanzar las competencias personales que has identificado. Para este punto, te recomendamos investigar y pedir consejo para establecer el camino que realmente te ayudará a alcanzarlas.
- **Prepárate para aprender.** ¡Es momento de salir de tu zona de confort! La formación de hábitos te permitirá llevar tus capacidades al siguiente nivel. Para fortalecer las habilidades que has reconocido es indispensable ponerte a prueba y aceptar nuevos desafíos para tu desarrollo personal.

Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar

Debemos tener en cuenta que objetivo base de esta ruta es prevenir que las situaciones de acoso escolar y ciberacoso se sigan presentando de manera sistemática, identificar el protocolo de

actuación y proteger a las personas afectadas, facilitando el restablecimiento de derechos en los casos que se requiera y promover la sana convivencia al generar acciones preventivas.



Protocolos para la atención de situaciones Ley 16 20 (2023)



ACTIVITIES

MONDAY, APRIL 01st 2024

Reflexiono y leo con mi familia el plan de crecimiento. Escribo mis apreciaciones sobre el valor de la transparencia.

TUESDAY, APRIL 02nd 2024

Elaboro un cartel donde se evidencien los pasos para prevenir el ciberacoso y lo socializo con mis compañeros, luego lo expongo en un lugar visible del aula.

WEDNESDAY, APRIL 03rd 2024

Describo ¿cuáles son las habilidades blandas que evidencio en mí y cuales pretendo potenciar para un mejor desarrollo personal?

THURSDAY, APRIL 04th 2024

Pienso en una persona con la que no me he entendido y le escribo una nota de disculpas en mi agenda de crecimiento personal.

FRIDAY, APRIL 05th 2024

Escribo la experiencia espiritual más significativa que viví durante esta semana de reflexión.

SATURDAY, APRIL 06th 2024

Elevo una oración especial, por la salud de mis compañeros Vallegrandistas que se encuentran enfermos. Oramos en familia el Santo Rosario.

SUNDAY, APRIL 07th 2024

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”